

<학부모, 교직원 자료>
지속가능한 삶을 위한 식윤리







지속가능한 삶을 위한 식윤리

우리의 지속가능한 삶을 위해서는 음식이 필수적으로, 이에 대한 윤리적 접근과 관심이 필요합니다.

1. 식윤리란?

음식이 우리의 삶에 어떤 의미가 있으며, 음식을 통해 삶의 가치를 어떻게 실현할 수 있는지에 대한 바른 생각과 태도입니다.

2. 식윤리 강령

-  우리는 음식을 통해 인간의 생명과 모든 생명체의 생명을 존중한다.
-  우리는 음식을 통해 환경을 보전함으로써 지속가능성을 추구한다.
-  우리는 음식을 통해 나눔의 정의를 실현하고 거짓 행위를 배격한다.
-  우리는 음식을 통해 만들고 팔고 먹는 행위의 초점을 소비자에게 둔다.
-  우리는 음식을 통해 개인과 공동체의 동적 평형을 절제하며 유지한다.
-  우리는 음식을 통해 안전성을 해칠 우려가 있는 모든 행위를 거부한다.

식윤리의 3가지 요소

1. 자연과 함께 살기

① 생명 존중

인간은 다른 생명체의 도움 없이 살 수 없기 때문에 자연과의 공존이 필요합니다. 동물의 생명을 함부로 대하지 않아야 하며 윤리적 책임감을 가지고, 동물의 권리나 복지에 관심을 가져야 합니다.



② 환경 보존

대량생산을 위한 농약·화학비료의 사용과 플라스틱 등의 쓰레기로 토양과 강, 바다가 오염되고 생태계가 파괴되어 인간의 삶을 위협하고 있습니다. 자연을 잘 보존해야 건강한 음식을 먹을 수 있고 우리의 생명과 행복을 지속시킬 수 있습니다.

2. 인간과 함께 살기

① 공정(fair)과 정의(justice)

우리는 음식 나눔을 통해 지속가능한 삶을 살고 있습니다. 음식의 나눔이 정의로워야 공정하게 음식을 나눌 수 있고, 가짜 원료를 사용 하거나 원산지를 속이는 등 거짓된 식품을 판매하는 일 없이 정의롭게 거래되어야 합니다.

② 소비자 존중하기

음식을 생산하고, 판매하고, 소비하는 사람 중에 소비자를 최우선으로 존중해야 합니다. 모든 소비자가 안심하고 맛있게 먹을 수 있도록 음식을 생산, 판매하여야 하고 소비자 또한 음식 구매 시 책임감을 가져야 합니다.

3. 절제하며 안전하게 먹기

① 절제하며 먹기

과도한 음식 섭취로 비만과 성인병이 증가하여 이를 해결하기 위한 사회적 비용 지출이 높아지고 있으며 음식물 쓰레기도 늘어나 지구가 병들고 있습니다. 이에 음식은 먹을 만큼 준비하고 덜어 먹는 등 절제하는 실천이 필요합니다.

② 안전하게 먹기

안전성이 보장되지 않은 음식을 먹게 되면 건강을 해칠 수 있으므로 위생과 안전성이 확보된 음식을 선택하여 먹도록 합니다.



※ 자료출처 : 식윤리(2015, 어문학사, 번순용외 6명)
서울특별시 식생활종합지원센터 공식 블로그, 식윤리 1~7편